



CICLO: PSICOLOGIA HOY ¿QUÉ PUEDE HACER POR TI?

22 de septiembre:

Susana Palenzuela.

"Rompe con tu móvil: Los peligros de las nuevas tecnologías"

20 de octubre:

"Descubriendo la Neuropsicología: hábitos para un cerebro sano."

24 de noviembre:

David Álvarez.

"Presencia y autoridad adulta ante el conflicto adolescente"

15 de diciembre:

Ana Arijá.

"El estrés en nuestro día a día: maneras de manejarlo"

19 de enero:

Elena Herreros.

"Una mirada diferente sobre la ansiedad y su afrontamiento"

16 de febrero:

Virginia Yagüe.

"Conversaciones sobre el amor "

16 de marzo:

Jose María López.

"La postmodernidad como causa de malestar psicológico"

6 de abril:

Ana Belén Manuel.

"La vida en su totalidad: diálogo sobre la salud, el cambio y el adiós"

18 de mayo:

José Manuel Manuel.

" La sociedad cabreada"

1 de junio:

Soledad Caballero.

"Perimenopausia y menopausia en nuestras vidas: hacia el bienestar psicológico"

22 de junio:

Beatriz Carrancio

"¿De qué hablamos cuando hablamos de neurodivergencia?"

**Los martes
a las 18:30 o 19:00**

Biblioteca Pública de
Palencia
C/ Eduardo Dato, 4

Entrada gratuita hasta
completar aforo.